

# 27日 子育てCAFE

Wed. 10:00~12:00

事前  
申込制

託児有

## タッチケアのお話し

ベビーマッサージとともに、ママが触れ合うことで  
どんな効果があるのかお話しをお聞きます。

講師：タッチケアセラピスト 東 睦子さん

会場 亀田記念公園 富岸子育てひろば  
対象 子育て中の保護者  
定員 15名 (定員になり次第締切)  
参加費 無料  
持ち物 特になし

# 富岸子育てひろば 2023

9月



工作コーナー  
いつも工作できます

ひろばのお散歩  
秋のお散歩

特命研修 フレンズパークの日活動サポート

# 15日 出張子育てひろば

fri. 10:00~12:00

事前  
申込制

## バス遠足

～北黄金貝塚公園へ貝塚を見に行こう！

バスに乗って縄文文化に触れる旅に出かけます。

9:30～ 受付開始

9:45～ バス出発

12:10～ 北黄金貝塚公園出発

集合 亀田記念公園駐車場  
対象 就学前のお子さんとその保護者  
定員 10組 (定員になり次第締切)  
参加費 無料  
持ち物 帽子、運動靴、飲み物、軽食、雨具等

# 19日 おたのしみ会

tue. 11:00~12:00

申込  
不要

## 親子でなりきり運動会

自由遊びの時間を切り上げて、毎月恒例のお誕生会の他、  
ミニ運動会をします。いろんな動物になりきってゴール  
を目指そう！

会場 亀田記念公園 富岸子育てひろば  
対象 就学前のお子さんとその保護者  
定員 なし  
参加費 無料  
持ち物 動きやすい服、靴

check♪

荒天の場合は屋内で  
行います。

# 21日 1st BIRTH～プレママサロン

thu. 10:30~12:00

事前  
申込制

## 気になる体重管理と栄養

リフレッシュタイムをつくりませんか？  
妊娠期の栄養と体重管理のお話を栄養士さんにお聞きし  
ます。お友達作りや気分転換にもご利用ください。

会場 亀田記念公園 富岸子育てひろば  
対象 妊婦の方 (お子さん連れで参加も可能)  
定員 5名  
参加費 無料  
持ち物 特になし

# 16日 フレンズパークの日

sat. 10:30~12:00

事前  
申込制

## 自然の恵みを頂いて草木染め

森の恵み、自然の色で布を染める草木染体験。  
マリーゴールドを使ってハンカチを染めてみよう！  
パークでは自由遊びも楽しめますよ。

会場 亀田記念公園 (集合：とんこ・2階)  
対象 親子向け  
定員 20名 (定員になり次第締切)  
参加費 ひとり 100円 (おやつ有り)  
持ち物 汚れてもいい服装、靴、帽子、着替え  
お皿やフォーク、飲み物等



森の家族



## お申込み・お問い合わせ

富岸子育てひろば (運営者：NPO 法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ)

〒059-0032 北海道登別市富岸町3番地8 TEL: 0143-85-2569 携帯: 080-1890-0865

Mail: tonco@npo-momonga.org URL: http://npo-momonga.org/tonco/