

9日  
fri.

## 子育てCAFE

10:00~12:00

事前  
申込制

リフレッシュウォーキング  
& ストレッチ 託児有

子育てに体力増進はつきもの。日頃から取り組みやすいウォーキングやストレッチをご紹介します。体を動かします。

講師：谷崎昌代さん（スポーツインストラクター）

会場 亀田記念公園 富岸子育てひろば  
対象 子育て中の保護者  
定員 15名（定員になり次第締切）  
参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装、靴でお越しく下さい

# 富岸子育てひろば 2023

6月



工作コーナー  
いつも工作できます

ひろばのお散歩  
春探しのお散歩

特命研修 フレンズパークの日活動サポート

16日  
fri.

## 出張子育てひろば

10:00~12:00

事前  
申込制

海へお散歩に出かけよう！  
～潮見公園 イタンキ浜へ

イタンキ浜の海岸をお散歩します。海の生き物や漂流物などどんな発見があるかな！  
少雨決行します。

集合 潮見公園駐車場（室蘭）  
対象 就学前のお子さんとその保護者  
定員 20名（先着順）  
参加費 特になし  
持ち物 歩きやすい服装、靴（長靴）、帽子、着替え等

20日  
tue.

## おたのしみ会

11:00~12:00

申込  
不要

ぽんぽんお絵描き

自由遊びの時間を切り上げて、毎月恒例のお誕生会の他、絵具を紙に押し付けたり、こすったり簡単な動作で色付け遊びを楽しみます。

会場 亀田記念公園 富岸子育てひろば  
対象 就学前のお子さんとその保護者 check♪  
定員 なし  
参加費 無料  
持ち物 防寒着、防寒靴、手袋

今回は屋内でのみ  
活動を行います。

29日  
thu.

## 1st BIRTH ~プレママサロン

10:30~12:00

事前  
申込制

ゆったりお散歩で気分転換

リフレッシュタイムをつくりませんか？  
のんびり新緑の中を歩いてリラックス。  
美味しい空気を吸って気分転換しませんか。  
先輩ママとの交流時間もあります。

会場 亀田記念公園 富岸子育てひろば  
対象 妊婦の方（お子さん連れで参加も可能）  
定員 5名  
参加費 無料  
持ち物 飲み物（必要な方）

17日  
sat.

## フレンズパークの日

10:30~12:00

事前  
申込制

お外で小麦粉粘土遊び

小麦粉粘土と自然の素材を使ってイメージを膨らませる遊びを行います。  
パークでは焚火があり、自由遊びも楽しめます。

会場 亀田記念公園（集合：とんこ・2階）  
対象 親子向け  
定員 20名（定員になり次第締切）  
参加費 ひとり 100円（おやつ有り）  
持ち物 汚れてもいい服装、靴、手袋、帽子、飲み物、お皿やフォーク、着替え等



### お申込み・お問い合わせ

富岸子育てひろば（運営者：NPO 法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ）

〒059-0032 北海道登別市富岸町3番地8 TEL: 0143-85-2569 携帯: 080-1890-0865

Mail: tonco@npo-momonga.org URL: <http://npo-momonga.org/tonco/>