

12

fri.

## 子育てCAFE

10:00~12:00

事前  
申込制

託児有

## バランスの良い食事

悩みの多い食事について、栄養バランスを考えた献立づくりや実生活で取り入れられる対処法について考えていきます。

講師：管理栄養士 高山華奈子さん

会場 亀田記念公園 富岸子育てひろば

対象 子育て中の保護者

定員 15名（定員になり次第締切）

参加費 無料

持ち物 特になし

富岸子育てひろば  
2023

5月



いつも工作できます

ひろばのお散歩  
春探しのお散歩

特命研修 フレンズパークの日活動サポート

17

wen.

## 出張子育てひろば

10:00~12:00

事前  
申込制

## 登別漁港へ行ってみよう

フンベ山と登別漁港をお散歩しましょう。登別観光交流センター「ヌプル」にも遊びに行きます。雨天決行します。

集合 登別漁港駐車場

対象 就学前のお子さんとその保護者

定員 20名（先着順）

参加費 特になし

持ち物 歩きやすい服装、靴

16

tue.

## おたのしみ会

11:00~12:00

申込  
不要

## 春をみつけるお散歩

自由遊びの時間を切り上げて、毎月恒例のお誕生会のため、公園内の桜の花を見ながら春を探してお散歩します。春を感じるものをいくつか見つけられるかな？

会場 亀田記念公園 富岸子育てひろば

対象 就学前のお子さんとその保護者

定員 なし

参加費 無料

持ち物 防寒着、防寒靴、手袋

check♪

雨天時は屋内での活動になります

27

sat.

## 1st BIRTH ~プレママサロン

10:30~12:00

事前  
申込制

## 子育ての悩みベスト3

リフレッシュタイムをつくりませんか？離乳食や遊び、イヤイヤ期についてのお話をしましょう。先輩ママとの交流時間もあります。お友達作りや気分転換にご利用ください。

会場 亀田記念公園 富岸子育てひろば

対象 妊婦の方（お子さん連れで参加も可能）

定員 5名

参加費 無料

持ち物 特になし

20

sat.

## フレンズパークの日

10:30~12:00

事前  
申込制春の自然を楽しみ、  
お楽しみで季節の食を味わおう

自然の素材を使って親子の触れ合い遊びを行います。春探しをしたり旬の野菜も味わいます。パークでは焚火があり、自由遊びも楽しめます。

会場 亀田記念公園（集合：とんこ・2階）

対象 親子向け

定員 20名（定員になり次第締切）

参加費 ひとり 100円（おやつ有り）

持ち物 汚れてもいい服装、靴、手袋、帽子、飲み物、お皿やフォーク、着替え等



森の家族



## お申込み・お問い合わせ

富岸子育てひろば（運営者：NPO 法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ）

〒059-0032 北海道登別市富岸町3番地8 TEL：0143-85-2569 携帯：080-1890-0865

Mail：tonco@npo-momonga.org URL：http://npo-momonga.org/tonco/